STUDY JAPAN
६ महिना tuition fees & Hostel
गरि रू.492960।- मात्रमा प्रोशेस गर्न सकिने
Intake: October/Jan
❖Free NAT/JLPT classes ❖Pay after visa
❖100% Part Time Job support ❖Full support in Japan
❖+12 & above can apply ❖Scholarship available
❖Translation & Documentation ❖NAT/JLPT not required
❖School & Location of your Choice
❖NAT/JLPT classes are running by language expert
Hurry up limited seat only
... गराइने ।
NADESHIKO Language Institute
Ranipauwa, barrack gate
(Karmacharya Hardware सगै)
977-61-522668, 533421,9805877868

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily

○वर्ष ५ ○अंक २६६ ○श्रेणी 'क' ○२०७१ असार २४ गते मंगलबार ○ 8 July, 2014 ○पृष्ठ ४ ○मूल्य रू. ३/-

5th EPS TOPIK कोरियाको लागि
कोरियन भाषा
✔दक्ष तथा अनुभवी प्रशिक्षक ।
✔EPS-TOPIK परिक्षा सम्बन्धी निःशुल्क परामर्श ।
✔सस्तो तथा भरपर्दो HOSTEL को व्यवस्था ।
✔FREE books with cd
✔Regular class/ Mock test
✔ग्रुपमा आउनेहरुलाई विशेष छुट ।
Hurry Up!!
PLATFORM INT'L EDUCATION
Prithivi Chowk,Pokhara
Ph: 061-541104

एमालेको नेतृत्व चयन मतदानबाटै हुने

'जबज'लाई 'नेबज', पदाधिकारी थप्नेमा मिश्रित मत, बन्दसत्रमा मात्रै प्रतिवेदन, विद्युतीय मतदान नहुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं २३ असार ।

नेकपा (एमाले) को नयाँ नेतृत्वमा सहमति हुने सम्भावना हुने कम हुँदै गएको छ । अध्यक्षका प्रत्याशी वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपाल र नेता केपी शर्मा ओली समूहले आफ्नो चुनावी अभियानलाई कायम राख्दै प्रतिनिधिलाई आफ्नोतर्फ आकर्षित गर्ने काम गरिरहेका छन् । वरिष्ठ नेता नेपाल समूहले वर्तमान अध्यक्ष झलनाथ खनालले आफूलाई समर्थन गर्ने जनाउँदै संयुक्त समूहको घोषणाको तयारी गरेको छ ।

महाधिवेशनस्थलस्थितको सूचना केन्द्रमा सोमबार आयोजित पत्रकार भेटघाटमा प्रचार तथा प्रकाशन विभागका प्रमुख प्रदीपकुमार ज्ञवालीले सर्वसम्मतिमा नेतृत्व चयन हुने सम्भावना कम रहेको बताए । उनले मङ्गलबार साँझसम्म समूहगत प्रस्तुति सकिएर उम्मेदवारको दर्ता हुन सक्ने बताए । एमालेमा विद्युतीय वा कुन विधिबाट मतदान गर्ने भन्ने पनि अझै टुङ्गो लागेको छैन । नेता ज्ञवालीले विद्युतीय मतदान भएमा यही असार २६ गतेसम्ममा निर्वाचन सम्पन्न हुने तर मतपत्रमा आधारित मतदान भएमा थप केही दिन लम्बिन सक्ने जानकारी दिए ।

उनले प्रतिनिधि सकेसम्म सहमतिमा नेतृत्व चयन होस् भन्ने पक्षमा रहेको र निर्वाचन भएमा पनि स्वच्छ प्रतिस्पर्धा होस् भन्ने पक्षमा रहेको बताए । महाधिवेशन स्थलमा पत्रकारसँग कुरा गर्दै नेता सुरेन्द्रप्रसाद पाण्डेले खनाल र नेपालबीचको छलफलबाट विधान संशोधन गरी पदाधिकारी बढाउने/नबढाउने निर्णय नआएकाले समूह घोषणामा ढिलाइ भएको बताए । आफू महासचिवको उम्मेदवार बन्ने पक्का भएको बताउँदै पाण्डेले अध्यक्षमण्डललाई विधान संशोधनको विषय चाँडो टुङ्ग्याउन अनुरोध गरिएको जानकारी दिए । नेपाल पक्षका अर्का नेता रघुजी पन्तले वरिष्ठ नेता नेपालले १८१ मतले अध्यक्ष जित्ने जिकिर गर्नुभयो । महाधिवेशनमा कुल दुई हजार १२५ जना प्रतिनिधि छन् । उनले विभिन्न १९ टोलीका नेताहरुको निर्वाचनको परिणामले पनि आफूहरु जित्ने विश्वास व्यक्त गरे । पन्तले महाधिवेशनलाई कार्यकर्ताले हेरिरहेकाले जुनसुकै समूहको भए पनि संयमित र मर्यादित हुन आग्रह गरे ।

बन्द सत्रमा विभिन्न प्रतिवेदन माथिको छलफलका लागि गठित १९ समूहमध्ये नौ समूहले आफ्नो प्रस्तुति सकेका छन् । राप्ती, जनकपुर, केन्द्रीय निकाय, जनसङ्गठन, तल्लो लुम्बिनी समूह लगायतका टोली नेताले प्रस्तुति सकेका हुन् । अधिकांश टोलीले अध्यक्ष खनालको राजनीतिक प्रतिवेदन उचित छ भन्दै ३५ वर्षमा नेपाललाई समुन्नत र विकासशील बनाउने लक्ष्यको ठोस कार्ययोजना ल्याउन माग गरेका थिए ।

यस्तै पार्टीमा वैचारिक एकता हुन नसकेको, आर्थिक पारदर्शिता नभएको, उचित मूल्याङ्कन नभएको बताउँदै युवा र महिलाको सहभागिता वृद्धि हुनुपर्नेमा जोड दिइएको प्रमुख ज्ञवालीले जानकारी दिए । प्रतिनिधिले सङ्घीयतामा जाँदा साझा पहिचानसहितका थोरै प्रदेश हुनुपर्ने र चर्चित नदीका नामबाट पनि नामकरण गर्न सकिने सुझाव दिएका थिए । समूहगत छलफलमा कतिपयले पदाधिकारीका कोषाध्यक्ष पद सिर्जना गर्न पनि सुझाएका छन् । चार समूहमध्ये तीन समूहले विद्युतीय प्रणालीबाट मतदान गर्न सुझाव दिएको पनि ज्ञवालीले बताए ।

"जबज'लाई 'नेबज' : यसैगरी नेकपा (एमाले) को जारी नवौं राष्ट्रिय महाधिवेशनमा नेतृत्वको हस्तान्तरणबारे स्पष्ट विधि, परम्परा र पद्धति बसाल्न प्रतिनिधिले जोड दिएका छन् । पार्टीको नेतृत्वलाई हालको पहिलो पुस्ताबाट दोस्रो पुस्तामा पुस्तान्तरण गर्ने ढोका खोल्ने गरी नेतृत्व हस्तान्तरण गर्न उनीहरुले सुझाव दिएका हुन् । प्रचार तथा प्रकाशन विभागका प्रमुख प्रदीपकुमार ज्ञवालीका अनुसार पार्टीभित्र पटक पटक परीक्षण भइसकेका नेताहरूले पुनः नेतृत्व नगरी उनीहरु अभिभावक बनेर पार्टीलाई संरक्षकत्व प्रदान गर्न आग्रह गरेका हुन् ।

विभिन्न १९ समूहमा अध्यक्ष झलनाथ खनालको राजनीतिक प्रतिवेदन, महासचिव ईश्वर पोखरेलको सङ्गठनात्मक प्रतिवेदन, अनुशासन आयोगको प्रतिवेदन, लेखा परीक्षण आयोगको प्रतिवेदन र निर्वाचन आयोगको प्रतिवेदनमा छलफल जारी छ । टोली नेताले दस्तावेजमा विचारोत्तेजक, सही र गम्भीर विचार-विश्लेषण र संश्लेषण गरिएको भए तापनि कैयौं असन्तुलन, केही अस्पष्टता र विरोधाभाष तथा असङ्गतिसमेत रहेकाले तिनलाई समृद्ध बनाउन सुझाव दिएका छन् । पार्टीको मार्गदर्शक सिद्धान्त मार्क्सवाद, लेनिनवाद र जनताको बहुदलीय जनवाद भएकाले उत्तरआधुनिकतावाद मार्क्सवाद विपरीतको विखण्डनकारी दर्शन र वाद हो भन्ने मान्यता स्थापित गर्न उनीहरुले आग्रह गरेका छन् । समूहगत प्रस्तुतिका क्रममा जबजलाई नेताको बहुदलीय जनवाद (नेबज) बनाइएको भन्दै नेताहरुले अनुहार हेरेर मन्त्री-सभासद् बनाउने तथा विधानमा व्यवस्था भएको केन्द्रीय कमिटीमा

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा......

कास्कीबाट केन्द्रीय सदस्यको आकांक्षी अत्यधिक

नेकपा एमालेको नवौं महाधिवेशबाट केन्द्रीय समितिमा पुग्नका लागि ईच्छा जाहेर गर्नेहरुको संख्या कास्कीबाट पनि धेरै हुने सम्भावना छ । माधव नपाल र केपी ओली दुवै समूहबाट उम्मेदवार बन्न चाहनेहरुको संख्या २५ भन्दा बढी पुग्ने बताइन्छ । कास्कीबाट छनिएका ४० महाधिवेशन प्रतिनिधिमध्ये ६० प्रतिशत बढीले उम्मेदवारीको अपेक्षा गरेको एमाले कास्की अध्यक्ष कृष्ण थापाले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । ओली समूहबाट सक्रिय बनेका अध्यक्ष थापाका अनुसार कास्कीका एमाले नेताहरुमध्ये खगराज अधिकारी, सोमनाथ अधिकारी प्यासी, रविन्द्र अधिकारी र सृजना शर्माको उम्मेदवारी करिब-करिब निश्चित छ । खगराज र रविन्द्रलाई खुल्ला तर्फबाट केन्द्रीय सदस्यमा र प्यासीलाई निर्वाचन आयोगको अध्यक्ष बनाएर केन्द्रीय समितिमा पठाउने सोचमा ओली समूह लागेको छ । यसका साथै महिला तर्फबाट सृजना शर्मा, जनजातिबाट मित्रकुमारी गुरुङ, वैकल्पिक सदस्यको रुपमा पुण्यप्रसाद पौडेल र मानबहादुर केसी तथा दलित उत्पीडितबाट जगत विक, धनबहादुर नेपाली र होम नेपाली लगायतले उम्मेदवारी का लागि इच्छा जाहेर गरेका छन् । ओली समूहबाट उल्लेखित नामहरुमध्येबाट उम्मेदवार चयन गरिने भएपनि मंगलबारमात्रै यसको टुङ्गो लाग्ने सम्भावना छ । यता माधवकुमार नेपाल समूहबाट पनि केन्द्रीय समितिका लागि आकांक्षी बन्नेहरुको संख्या कम छैन । नेताहरु तुलबहादुर गुरुङ र श्रीनाथ बरालले खुल्लातर्फबाट तथा सीता गिरी वलीले महिलातर्फ, चूडामणि जंगली मजदूरबाट, कृष्णबहादुर नेपालीले उत्पीडित दलित मध्येबाट उम्मेदवारी दिने चाहना सार्वजनिक गरेका छन् । कास्कीका नेताहरु बाहेक गण्डकी अञ्चलभित्रबाट पनि आकांक्षी बन्नेहरुको लर्को लामै छ । नेपाल समूहबाट केन्द्रीय समितिमा उम्मेदवारी दिने तयारी गरेका गोर्खाका डा. दिनेश देवकोटा, तनहुँका प्रतापलाल श्रेष्ठ र चित्र थापामगर, स्याङ्जाका शोभियत ढकाल, लमजुङका जमिन्द्रमान घले रहेका छन् । यसैगरी स्याङ्जाका प्रेमनारायण पौडेल, ढाकाराम अर्याल र विद्या ढकाल लगायतले पनि केन्द्रीय समितिका विभिन्न आयोगका लागि चुनावी प्रतिस्पर्धामा जाने तयारी गरेका छन् । ओली समूहमा सक्रिय लमजुङमा मायानाथ अधिकारी, स्याङ्जाका चक्रबहादुर पराजुली र तनहुँका टुकराज सिग्देल पनि खुल्ला तर्फबाट नै केन्द्रीय समितिमा पुग्ने सोचाइमा रहेका छन् । यसरी एमालेको महाधिवेशनका बेला कास्कीमा पनि समूहगत विभाजन स्पष्ट देखिएको छ ।

एमाओवादी छलफल निष्कर्षविहीन

काठमाडौं २३ असार ।(रासस)

एकीकृत नेकपा(माओवादी) भित्र देखिएको समस्या समाधानका विषयमा नेताहरूबीच सहमति हुन नसक्दा सोमबारको बैठक निष्कर्षविहीन हुन पुगेको छ । नेता डा बाबुराम भट्टराईको निवास सानेपामा सोमबार बसेको शीर्ष नेताको अनौपचारिक बैठकले समानान्तर समिति गठन र त्यसले पारेको प्रभावलगायत सन्दर्भमा सहमति जुटाउने अपेक्षा राखिए पनि कुनै सहमति हुन सकेन । नेता डा भट्टराई पक्षले आफूहरूलाई संस्थापनले पेलेको भन्दै सिन्धुली, मकवानपुर, बैतडीलगायत जिल्लामा समानान्तर समिति गठन गरेको थियो । "समस्या समाधान गर्ने विषयमा आज महत्वपूर्ण तर अनौपचारिक छलफल भयो, तर त्यसको विधि के अवलम्बन गर्ने भन्नेबारेमा भने औपचारिक बैठकले नै टुङ्गो लगाउँछ" कोषाध्यक्ष हरिबोल गजुरेलले भने ।

बैठकमा नेता डा भट्टराईले नयाँ नीति, नयाँ पार्टी, नयाँ संरचना र नयाँ विचार निर्माण गरेर जानुपर्नेमा जोड दिएका थिए । पुरानै तवरले पार्टी चल्न नसक्ने र आगामी दिनमा स्थिति अझ खस्कने बताउँदै तत्काल कमजोरी भएका विषय सुधार गरेर जानुपर्नेमा जोड दिइएको भट्टराई पक्षीय नेता देवेन्द्र पौडेलले जानकारी दिए ।

खुला र स्पष्ट छलफल भएको बताउँदै उहाँले विवाद समाधानको मार्ग पहिल्याउ र पार्टीमा नयाँ ढङ्गको विचार विकास गर्न दुवै पक्ष सहमत भएको जानकारी दिए । कुन आधारमा सहमति हुने हो भन्नेबारेमा भने कुनै ठोस आधार तयार नभएको बताइएको छ । बैठकमा सहभागी नेताले विवाद समाधान गर्ने सहमति भएको जनाए पनि त्यसको मार्गचित्र कस्तो हुने र हाल गठन भएका समानान्तर समितिलाई के गर्ने भन्ने विषयमा मूर्त खाका भने तयार नभएको बुझिएको छ । बैठकमा उपाध्यक्षद्वय नारायणकाजी श्रेष्ठ र पोष्ट बहादुर बोगटीको सहभागिता थिएन ।

पोखरामा पनि पाकेटमार !

पोखरा २३ असार ।(गोल्डेन)

सिन्धुपाल्चोक जिल्ला घर भई माइक्रोबसका यात्रुको गोजी काट्ने २५ वर्षीय फुर्पा शेर्पालाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीले पक्राउ गरेको छ ।

ऊसहित तीनजनाले मुस्ताङ चोकबाट माइक्रोबस चढी पृथ्वीचोक आउने क्रममा स्याङ्जाको बयरघारी निवासी बलबहादुर खत्रीको नगद रु ३५ हजार लुटेको थियो । नगद लुटेर भाग्दै गरेका उनलाई पक्डेर रकम फिर्ता गराइएको छ । प्रहरीले अरू दुईजनाको भने खोजी गरिरहेको छ । बयरघारीबाट बिरामी आफन्तको शल्यक्रिया गराउन उनी पैसा लिएर पोखरा आएका थिए ।

दुर्घटनाबाट जोगिन ट्राफिक नियमको पूर्ण पालना गरौं
नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

बाँध बनाउन नसक्दा सयौं रोपनी खेत बाँझै

पर्वत २३ असार ।(रासस)

वातावरणीय प्रभाव मूल्याङ्कन नगरी अव्यवस्थित ढङ्गले ढुङ्गा, गिट्टी, बालुवा झिक्दा टकलाक टार सिँचाइ योजनाको नहरमा पानी जान छाडेको छ । मुहान गहिरिएर बर्सेनि खोलामा बाँध बनाउन नसक्दा सयौं रोपनी खेत बाँझै हुने भएको हो ।

जिल्ला विकास समितिले ढुङ्गा, गिट्टी, बालुवामा कर लगाएर लाखौं रुपैयाँ आर्जन गर्ने तर, नहरको मुहान संरक्षणमा कुनै चासो नदिँदा नहर सङ्कटमा परेको हो । जथाभावी ढङ्गले खोलामा स्काभेटर लगाएर ढुङ्गा तथा बालुवा झिक्दा बर्सेनि नहरको मुहान गहिरिँदै गएको र नहरमा पानी नचढ्ने भएपछि ५०० रोपनी खेत बाँझिने समस्या रहेको स्थानीयवासीको भनाइ छ । मुहान बिग्रिएसँगै लाखौं रुपैयाँ खर्च गरी बनाइएको संरचना अलपत्र पर्ने अवस्थामा पुगेका छन् भने समयमा खेत रोपाइँ गर्नसमेत समस्या हुने गरेको स्थानीय पुण्यप्रसाद काफ्लेले बताए । खोलाको ढुङ्गा, गिट्टी, बालुवा निश्चित परिमाणमा, वातावरणीय प्रभाव नपर्ने तथा स्काभेटरलगायतका मेसिन प्रयोग गरेर झिक्न नपाइने भए पनि ठेकेदारले जथाभावी रूपमा झिक्ने गरेको काफ्लेले बताए ।

नहरको मुहान बिग्रिएको भन्दै पटक-पटक रोक्न आग्रह गरेको भए पनि स्थानीय प्रशासनले चासो नदिएको तथा ठेकेदारले मुहान नै भत्काएर सामान झिक्दा समस्या हुने गरेको स्थानीयवासीको भनाइ छ । हामीले पटक-पटक आग्रह गर्‍यौं तर सुनुवाइ भएन स्थानीय रुक्मागत न्यौपानेले भने, "जिल्ला तहबाट नै ठेकेदारलाई कडाइ नगरे आगामी वर्षदेखि कुलोमा पानी चढ्दैन ।" सामान्यतया बाह्रैमास कुलोमा पानी जाने गरेको भए पनि अहिले केही वर्षदेखि वर्षाको भेलबाहेक कुलोमा पानी नचढ्ने गरेको न्यौपानेले बताए । पाँच किलोमिटर टाढा त्रिवेणीको अर्थुनबाट मुहान बनाई खेतमा लैजानुपर्ने बाध्यता भए पनि मुहान नै भत्किँदा समस्या भएको र कुनै निकायले पनि यसमा चासो नदिँदा सयौं कृषक समस्यामा परेको स्थानीय श्यामलाल बस्यालले बताए । नहरको निर्माणसँगै त्रिवेणी गाविसका केही भाग र टकलाक गाविसका सबै खेत सिँचाइ हुने गरेको थियो । हिउँदको समयमा पनि खेतमा सिँचाइ सुविधा हुने भएकाले विभिन्न हिउँदे खेतीसमेत हुने गरेकोमा मुहान गहिरिएसँगै हिउँदको समयमा सिँचाइ समस्या हुने गरेको छ भने वर्षाको समयमा पनि मुस्किलले सिँचाइ गर्नुपर्ने बाध्यता रहेको छ । जिल्लाका विभिन्न खोलाबाट जिल्ला विकास समितिले कर लगाएर लाखौं रुपैयाँ आर्जन गर्ने गरेको भए पनि ती खोलामा वातावरणीय परीक्षण नगरी झिक्ने गरिएका कारण जलचल सङ्कटमा परेका छन् भने खोला गहिरिने समस्यासमेत बढेको छ ।

ब्राजिल र जर्मनी भिड्दै

काठमाडौं २३ असार ।(रासस)

विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता २०१४ को पहिलो सेमिफाइनल खेलमा ब्राजिल र जर्मनी आमनेसामने हुने भएका छन् । पाँचपटकको विश्वकप विजेता ब्राजिल छैठौं पटक उपाधि जितेर नयाँ इतिहास कायम गर्ने धूनमा छ भने तीनपटकको विश्वकप च्याम्पियन जर्मनी ब्राजिललाई पाखा लगाउँदै चौथोपटक उपाधि रक्षा गर्ने दाउमा छ । यसअघि १९औं संस्करणको विश्वकपमा जर्मनी उपविजेता बनेको थियो ।

समूहचरणको खेलमा ब्राजिलले मेक्सिकोलाई पराजित गर्दै समूह 'ए' को विजेता बनेको थियो भने अन्तिम १६ मा चिलीलाई टाइब्रेकरमा ३/२ गोलअन्तरले पन्छाउँदै अन्तिम ८ मा आफ्नो स्थान सुरक्षित गरेको थियो । यस्तै क्वार्टरफाइनल खेलमा ब्राजिलले कोलम्बियालाई पाखा लगाउँदै सेमिफाइनलको यात्रा तय गर्‍यो । सेमिफाइनल भिडन्तमा ब्राजिलले आफ्ना दुई स्टार खेलाडीलाई

बाँकी ३ पृष्ठमा......

रेष्टुरेन्ट विक्रीमा
पोखरा-४, गैह्रापाटनमा अत्यन्त चालु अवस्थामा रहेको क्याफे एण्ड रेष्टुरेन्ट विशेषकारण वश तु-विक्रीमा छ ।
पहिला आउनेलाई विशेष ग्राह्यता
सम्पर्क : ९८४६००४०२८

Study in Tokyo Japan
Jan. Session-2015
(Funabashi.chiba-Deadline 2014/07/11)
Age : +2 Pass, 18-25 सम्म
Bachelor Pass - 30 सम्म
Contact
Nepal Japan Education Foundation
Amarsinghchowk, Pokhara-10
Tel: 061-432601, 9815164101

कर्मचारी आवश्यकता
सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.को प्रकाशन गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक र सुनौलो एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्जका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेको हुँदा इच्छुक र योग्य उम्मेदवारले आफ्नो हस्तलिखित निवेदन र बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहुन सुचित गरिन्छ ।
१. पद : समाचारदाता/समाचार वाचक (महिला/पुरुष)
संख्या : केही
२. पद : कार्यालय सहायक (महिला)
संख्या : १ जना (कम्प्युटर सम्बन्धी ज्ञान भएको)
३. पद : कम्प्युटर अपरेटर (दिउसोका लागि)
संख्या : १ जना (पत्रिका डिजाइन गर्न सक्ने)
४. पद : ग्राहक शाखा प्रमुख
संख्या : १ जना (पोखराको विभिन्न क्षेत्रको जानकारी भएको)
४. पद : बजार प्रतिनिधि
संख्या : केही
सम्पर्कका लागि
गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक/सुनौलो एफ.एम.
मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४३९४५५
(जागिरका लागि टेलिफोनमा सम्पर्क नगरिदिनुहोला ।)

Study in JAPAN
ADMISSION OPEN
Jan./April Session 2015
TOKYO, NAGAYO तथा SENDAI लगायतका शहरहरुको College तथा University मा Apply गर्न सकिने
४३ वर्ष उमेर समूहले Apply गर्न सकिने
BACHELOR/ MASTER PASS विद्यार्थीलाई 100% VISA Guaranty
भाषा कक्षा पछि सिधै Working VISA Apply गर्न सकिने
हाम्रा आकर्षणहरू
➲ NAT/JLPT/TOP-J आवश्यक नपर्ने
➲ Part time Job हप्तादिनभित्रै व्यवस्था गरिने
➲ Depending लैजान सहयोग गरिने
➲ Documentation FREE*
इच्छा, शक्ति र लगानी तपाईको, गन्तव्यमा पुऱ्याउने जिम्मा हाम्रो
TOPS Language & Training Institute
महेन्द्रपुल, हुलाक पछाडि (मेडिकल लाइन) (जोर्सा मेडिकलको दोस्रो तलामा)
फोन: ०६१-६२२२८९, ५२५८३५

Accounting & Banking Training
MATCOSC नै किन ?
यस क्षेत्रमा नै सबैभन्दा पहिलो विगत १२ वर्षदेखि Bank officer, Management Expert तथा Auditor हरुबाट Accouting Banking सम्बन्धी १००% Practical Training दिइ Bank, Company, School, Business Firm, NGO आदिमा ग्यारेन्टीका साथ Job गर्नका लागि ।
Manual Accounting:
❖Business Accounting
(Hotel, Bank, NGO, School, Company)
❖VAT, Income Tax, Banking
Free Admission, Certificate & Training Meterial
Computrized Accounting:
❖Tally ERP.9, TATA E-X Next, Swastik & FINPRO
Mega Offer for +2, BBA/BBS Student
Contact :
MATCOSC
(Management Training & Consultant Service Centre)
Mahendrapool, pokhara (Tika Bhawan)
Ph. no: 061-540297, 9846384533

■ तिम्रो शरीर पवित्र आत्माको मन्दिर हो ।

- बाइवल

सम्पादकीय . .

बजेट समहमतिमा ल्याउ

केही दिनअघि व्यवस्थापिका संसदबाट सरकारको नयाँ नीति तथा कार्यक्रम बहुमतले पारित गरिएको छ । प्रमुख प्रतिपक्ष एमाओवादी र राप्रपा नेपालका सभासदको विरोधका बाबजूद उक्त नीति तथा कार्यक्रम बहुमतले पारित गरिएको हो । सत्ता पक्षको बलले मात्र बजेट ल्याँदा गएको वर्ष छुट्याइएको रकम धेरैजसो आयोजना र संस्थानहरुले खर्च नगर्दा बजेट फ्रिज भएको थियो भने भ्रष्टाचार हुनेक्रम पनि त्यत्तिकै थियो । यस्तोमा हतार-हतारमा अहिले आएर आफूखुशी रकमान्तर गरी बजेट खर्च गर्ने कार्य भइरहेकोमा सो कार्यको जनस्तरबाटै बिरोध भइरहेको छ । दलका नेताहरुको क्षुद्रस्वार्थका कारण बजेट रकमान्तरण गर्ने कार्य अर्थमन्त्रालयका निम्ति चुनौतीपूर्ण भए पनि अर्थमन्त्रीले त्यस्तो रकमान्तरणका लागि सहमति दिनु घातक नै रहेको जानकारहरुको भनाईलाई गम्भीरतापूर्वक लिनु पर्ने आवश्यकता औंल्याइंदै छ । बजेट रकमान्तरणको पुरानो रोग र प्रवृत्तिलाई निरुत्साहित गर्नु आजको आवश्यकता छ । जहाँसम्म वर्षे अधिवेशनको सवालका पहिलो दिनमै संसद अवरुद्ध पारेर प्रमुख प्रतिपक्षी एमाओवादीले कीर्तिमानी रेकर्ड कायम गरेको छ । यद्यपि उनलाई संसद अवरुद्ध पार्न राप्रपा नेपालले पनि सघाएको हो । एमाओवादीले प्रमुख दलहरुबीच भएको चार बुँदे सहमति कार्यान्वयन नभएको एवं सरकारले आफूखुशी बजेट रकमान्तर गरेकोले संसद अवरुद्ध गरेको जनाउ दिएको छ । एमाओवादीले सहमति कार्यान्वयन नभएसम्म सदनको कारवाही अघि बढ्न नसक्ने बताएर कांग्रेस पार्टीका नेतालाई सहमति कार्यान्वयन गर्न दवाव दिएको थियो । एमाओवादीले सत्यनिरुपण तथा मेलमिलाप आयोग गठन, मंसीर ४ गते सम्पन्न संविधानसभा निर्वाचनमा भएको धाँधली छानविनका लागि संसदीय समिति गठन, संविधानसभामा बाँकी २६ सभासद मनोनयन गर्न सरकार गम्भीर नभएको, उच्चस्तरिय राजनीतिक समिति गठन गर्नु पर्ने जस्ता अडान एमाओवादीले राख्दै संसद अवरुद्ध गरेका थिए । संसद अबरुद्ध र खुलाउने प्रक्रिया संसदको नियमावली अनुसार भइरहने नियमित प्रक्रिया हो । सरकारको काम गराईप्रति ढिलाई भइरहेको भनेर विपक्षी दलले उठाउने आवाज जायज ठहऱ्याउनेहरुले मधेशी दलहरुलाई समेत उचालेर प्रचण्डको पछि लगाएका छन् । बिपक्षीकोतर्फबाट सदनमा पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले व्यक्त गरेका बिचारमा प्रहरीको एआईजीमा बढुवाका लागि सिफारिश गर्दा वरिष्ठता क्रम मिचेको आरोप पनि छ भने यसमा करोडौंको चलखेल भएको प्रहरी अधिकृतहरुकै भनाई सार्वजनिक भएको बेला सरकारले मनपरी गर्न नहुने तर्क राखेको थियो । यसमा भएको भ्रष्टाचार र अनियमितका बारेमा पनि सदनमा यथार्थ कुरा राख्न प्रचण्डको चुनौती गम्भीर छ । गृहमन्त्रीको मनोमानीपूर्ण व्यवहार, गृहमन्त्रालयमा एमालेकरण र कांग्रेसले आफूखुशी सरकार चलाउँदा जनताको चाहना तुहिने शंका पनि उत्तिकै व्यक्त गर्न थालिएको छ । संसदको वर्षे अधिवेशन अर्थात् बजेट अधिवेशनमा जनमुखी बजेट आउनु पर्ने सोचाई सबैमा छ । जनता महंगी, अभाव र कालोबजारबाट हैरान भई सामान सस्तोमा नपाएता पनि कम्तीमा दैनिक उपभोग्य बस्तु सुपथ मूल्यमा पाउनु पर्ने जनअडानलाई हामी पनि सकारात्मक ठहऱ्याउँछौं । सत्ता र प्रतिपक्ष आ-आफ्ना माग पूरा गराउन र स्वार्थ पूरा गर्ने प्रस्तुत गर्ने नाटकसँग जनताको कुनै वास्ता छैन । जनता महंगी, अभाव र अस्थिरताबाट मुक्ति चाहन्छ । जनता सुशासन र समयमा हिड्ने सरकार, जामरहित सडक, बन्द रहित नेपाल र दैनिक जीवनयापन गर्ने सर्वसाधारणको नागरिक अधिकार हनन गर्नेलाई दण्डित गर्ने प्रशासन चाहेका छन् । समय भित्र संविधान र संविधानसभा संचालनको नाउँमा सभासदहरुले गर्ने अनावश्यक खर्च कटौती गरी सरकारी ढुकुटीबाट रोजगारीको अवसर प्राप्त हुनुपर्ने आमचाहनालाई समर्थन नगरी रहन सक्दैनौं । जनताको त्याग र बलिदानबाट आएको परिवर्तनमा नेता र कार्यकर्ताले मात्र फाइदा लिने कि सर्वसाधारण जनताले परिवर्तनको अनुभूति पाउने गरी काम हुने त्यसतर्फ कोइराला सरकार सजग रहन आवश्यक छ ।

नेता र जनताबीचको विभेद र स्वास्थ्यमन्त्रीको विवेक !

✍ चन्द्रप्रकाश बानियाँ

पोखरा विश्वमै परिचय स्थापित गरिसकेको पर्यटकीय शहर हो । प्राकृतिक सुन्दरता मात्र होइन, प्रदुषणमुक्त पर्यावरणका दृष्टिले पनि तुलनात्मक रूपमा राजधानीभन्दा उम्दा नै छ । परीक्षणाको औपचारिकतामा 'कोलीफमम्मुक्त' नठहरे पनि नाङ्गा आँखाले हेर्दा स्वच्छ र सफा जस्तो देखिने खानेपानी विशेष खण्डखातिर नपर्दासम्म हप्ताको एकदुई दिन शहरबासीका घरघरमा जडिएका धारामा आउन छोडेको छैन । अपेक्षाकृत निकै महङ्गो भए पनि फलफुल र सागपातहरू मण्डीमा देखापर्छन् नै । उपभोगमा कठिनाई रहे पनि हेर्न देख्नको कुनै दु:ख छैन । बुढेसकालमा जन्मेको छोरो न्वारन नगर्दै बितेपछि मेरा पल्लाघरका कान्छाबाले 'देखे पनि भोग्न नपाएस्' भन्ने श्राप आफूलाई परेको रहेछ भनेर साखुम गरेजस्तै अवस्था अधिकांश पोखरेलीहरूको रहेछ भन्नु अतिशयोक्ति नठहर्दो रहेछ । राजधानी शहरमा जस्तै घरघरमा वित्तीय संस्था र टोल गल्लीहरूमा प्राइवेट स्कुल कलेजहरूका साइनबोर्डहरू देखा पर्छन् । टोलटोलमै औषधी पसलहरू मात्र होइन निजी अस्पताल, नर्सिङ्ग होम वा पोलीक्लिनिकहरू अवश्य फेलापर्छन । गल्ली टोलमा हिड्ने मानिसहरूको भेषभुषामा गौर नगर्ने हो भने पोखराले सम्पन्न र समृद्ध शहरको झलक दिन्छ भन्नु बढ्ता हुँदैन रहेछ ।

पोखराका सबै टोलगल्लीहरूमा स्वास्थ्यसेवाको सुविधा उपलब्ध भएपनि काठमाडौंका सबैजसो नाम चलेका र महङ्गा नर्सिङ होमहरूमा पोखरेली बिरामीहरूको उपस्थिति बाक्लै देखिन्छ । 'घरनजिकको तीर्थ हेला' भएको हो अथवा पोखरेली स्वास्थ्यकर्मीहरूले बिरामीको विश्वास जित्न नसकेको हो कुन्नी ? हुनत 'रोटी दोहोरो पाक्छ' भनिन्छ । मोटो खल्ती भएका सम्पन्न पोखरेली नागरिकहरूले गृहनगरमै औषधोपचार गर्ने कुरालाई लाज मान्नु पर्ने विषय ठानेको पनि त हुन सक्छ । साँचो झुठो के हो कुन्नी, हाम्रो गाउँघरतिर 'पोखरेली हुनेखानेहरू एकबट्टा चुरोट किन्न हवाईजहाज चढेर काठमाडौं पुग्छन्' भनिन्छ । हुन पनि स्वास्थ्य संस्थाहरूको उल्लेख्य संख्या र शहरको मध्यभागमा सुविधा सम्पन्न सरकारी अस्पताल रहनु पोखरेलीहरूको सौभाग्य हो भन्दा बढ्ता नहोला । तर विडम्बना नै भन्नुपर्छ कि साधनसम्पन्न गण्डकी क्षेत्रीय अस्पतालको मात्रै कुरा गर्ने हो भने पनि शहरको हरेक कुनाबाट २०/२५ रुपियाँ खर्चेर १५/२० मिनेटमै अस्पताल आउजाउ गर्न सकिँदो रहेछ, तर गण्डकी अस्पतालको सुविधाको उपभोग गर्नेहरूमा पोखरेलीभन्दा बढी बाहिरकै हुँदा रहेछन् । स्याङ्जा, तनहुँ, लमजुङ, पर्वत, बाग्लुङ्ग र म्याग्दीका जिल्ला अस्पतालहरूको रिफरमा पोखरा आउनेहरूले नै अस्पतालका बेडहरू भरिँदा रहेछन् । त्यसको मतलब गण्डकी अस्पताल पोखरा बाहिरका लागि मात्र भएको छ भन्ने पनि होइन । मुलुकका सरकारी विद्यालयहरू सबै गरिब, निर्धा निमुखाहरूका छोराछोरीहरूले मात्र पढाईको औपचारिकता पूरागर्ने थलो बनेजस्तै गण्डकी अस्पताल पनि पोखराका गरिब गुरुवाहरूको औषधिउपचारको थलो बनेको रहेछ । त्यही भएर होला गण्डकी अस्पतालको अवस्था र नागरिकहरूको स्वास्थ्यप्रतिको उपेक्षा आँखामा बिझाउनेगरी अनुभूत हुँदो रहेछ । यसपटक डेढदुई महिनाको छोटो अवधिमा ५/७ चोटि गण्डकी अस्पतालको प्रदक्षिणा गर्ने अवसर जुऱ्यो र अस्पतालको भौतिक अवस्था प्रत्यक्ष देखे बुझेपछि ज्ञानेन्द्र शाहको शासनकालमा कास्कीमै नजरबन्दीमा परेका कांग्रेसी नेता रामचन्द्र पौडेलले स्थानीय सञ्चारकर्मीहरू समक्ष उपचारको लागि राजधानी जाने अनुमति मिलेन भनेर अस्पतालको बेडबाटै पोखेको गुनासोको सम्झना गरायो । त्यतिबेला लागेको थियो 'क्षेत्रीय अस्पताल गण्डकीमा सबै खालको सेवासुविधा उपलब्ध होला । त्यसमाथि पश्चिमाञ्चल क्षेत्रकै गनिएका नेताको उपचारमा अस्पतालले कुनै कमी रहन दिएको थिएन होला । निजी स्वास्थ्यको भन्दा बढी पोखरामा खुम्चिएर रहनुपर्दा आन्दोलनको राष्ट्रिय अभियानबाट ओझेलमा परिने हो कि भन्ने पौडेलजीको चिन्ता होला । राजधानीमा रहन पाए आन्दोलनकारी र मिडियाको नजरबाट टाढा रहनुपर्ने थिएन भन्ने चिन्ता होला' भन्ने लागेको थियो । पौडेलजीको स्वास्थ्यको चिन्तालाई राजनीतिक रंगको चस्माले हेरिएको रहेछ त्यो बेला । वास्तवमा पोखराको ठूलो अस्पताल त अस्पताल जस्तो नै रहेनछ । अस्पताल भित्र छिर्नासाथ गाइगोठको गन्ध नाकले महसुस गर्दो रहेछ । बिरामी राखिने वार्डहरूभित्र छिर्दा कुनै 'चमेरे गुफा'मा छिरेजस्तो लाग्दो रहेछ । अनि पौडेलजीले किन गुनासो नगरुन् त बिचरा !

संयोगबस् यतिबेला स्वास्थ्यमन्त्रीको जिम्मेवारीमा पोखराकै बासिन्दा विराजमान छन् र मुलुकको स्वाथ्यस्थितिप्रति निकै संवेदनशील देखिएका पनि छन् । उनको मन्त्रालयले ७० प्रकारका औषधी स्वास्थ्यकेद्रहरूबाट नि:शुल्क वितरण गर्ने योजना सार्वजनिक गरिसकेको छ । 'जुम्सो' मानिएको सुशिल कोइराला नेतृत्वको मन्त्रिपरिषदका स्वास्थ्य मन्त्रीले कार्यभार सम्हालेको २/३ महिनाको छोटो अवधिमा १५ हजारभन्दा बढी स्वास्थ्यकर्मीहरूको नयाँ नियुक्ति गर्न भ्याएका छन् ।यस स्वास्थ्यकर्मीहरूकै अभावमा दुरदुर्गमका गरिब जनताले आवश्यक स्वास्थ्यसेवा नपाउने अवस्थाको अन्त हुने परिस्थिति निर्माणगर्न अग्रसर हुने स्वास्थ्यमन्त्रीको चेष्टाको सराहना गर्नु पर्छ । तर 'बत्तिमुनि अध्याँरो' भने झैं स्वास्थ्यमन्त्रीजीका आँखा आफ्नो गृहनगरको सबभन्दा ठूलो अस्पतालमा पर्न भने भ्याएका रहेनछन् जस्तो छ । हुनत आफू वा आफ्नो परिवारको कुनै सदस्य विरामी पर्दा सरकारी अस्पतालको सेवा लिनुपर्ने लाजमर्दो हैसियत मन्त्रीजीको अवश्य छैन होला ! 'नमरी स्वर्ग देखिदैन' भनेजस्तो आफूले उपयोग गर्नु नपरेपछि गण्डकी अस्पतालले आम मानिसलाई कस्तो सेवा दिएको छ भनेर जान्न बुझ्न सक्ने अन्तर्यामी दृष्टि मन्त्रीजीसँग हुने प्रश्नै रहेन ! 'पेटभरि खान पाइएन, सरकार !' भनेर विन्ति बिसाउने मान्छेलाई कुनचाहीँ राजाले हो कुन्नी- 'दुधभातले काम चलाउनु' भनेर आदेश गरेथ्यो रे ! फेरि मन्त्री देशकै साझा हुन् क्या रे । सिंगो मुलुकको स्वास्थ्यक्षेत्र हेर्नुपर्ने गहन जिम्मेवारी उनको काँधमा होला । आफ्नो नाकै मुन्तिरको भनेर के गर्नु ? हेर्ने चिहाउने फुर्सद पनि त हुनु पऱ्यो नी ! २०७१ सालको असार ११ गते, गण्डकी अस्पतालको हाडजोर्नी विभाग, बेड नं. ८ मा एकजना ६/७ वर्षकी कलिली बालिका देब्रे हात भाँचेर ओछ्यान परेकी छिन् । उनको देखभालका लागि ७/८ वर्षे उनकै दाजु छ । आमाले अर्को घरबार गरेकी, बाबु नसाको आदि । बच्चीको अपरेसनको मिति भोलिपल्टको विहीबार तोकिएको रहेछ । अपरेसनपूर्वको 'रुटिन परीक्षण'का लागि टिकट बनाउन क्यास काउन्टरमा पुगेको अबोध केटो परीक्षणशुल्क बुझाउन नसकेर रुँदै फर्केको छ । वार्डमा उपस्थित सबै विरामी र कुरुवाहरूको सहानुभतिपूर्ण नजरहरू ती दुई बालकहरूमाथि सोभिन्छन् । कक्षमा उपस्थित नर्सहरूले सहानुभूति देखाउँछन् । रुँदै गरेका केटाकेटीका आँसु पुछिदिन्छन् र सान्त्वना दिने कोशिस गर्छन् । त्यतिबेलै अलि पाको उमेरकि एकजना नर्सले ती केटालाई काउन्टरमा बुझाएको अपुरो पैसा फिर्ता लिने सल्लाह दिन्छिन् । जम्मा परीक्षण शुल्क लाग्ने रहेछ ८ सय, बालकसँग रहेछ पाँचसय मात्र । ६/७ वर्षकी अवोध बच्चीको अपरेसनको कुरो थियो । सके जँड्याहा नै भए पनि बाबुले पैसाको जोहो गरेर आउँदो हो । बक्यौता तिर्दो हो । तिरेनछ भने पनि यौटा नागरिकका लागि सरकारी अस्पतालले ३०० रुपियाँ सहुलियत दिन सक्दैनथ्यो होला र ? सायद ३०० रुपियाँकै कारणले बच्चीको अपरेसन टरे होला । नभए पनि विलम्बित त अवश्य भयो होला ।

स्वास्थ्य मन्त्रीका पनि बडेनेता कामरेड खड्गप्रसाद ओलीको उपचारको सिलसिलामा बैंकक पुऱ्याउने 'एअर एम्बुलेन्स' कै भाडावापत मात्र ८८ लाख खर्च लागेको थियो रे ! र त्यसबाहेक उपचार खर्च समेत डेढ करोड भन्दा बढीको उपचार खर्च सम्पूर्ण सरकारले बेहोरिदियो रे भन्ने कुरा सार्वजनिक जानकारीमा आएको छ । यतिबेला पोखराकै स्वास्थ्य मन्त्री छन् र सधैं पुच्छर बनेर उनलाई मन्त्रीको हैसियत आर्जनमा आजीवन 'होस्टेमा हैंसे' गर्दै आएको एक गरिब परिवारकी पोखरेली चेलीको उपचारका निमित्त मन्त्रीको गृहनगरको सरकारी अस्पतालले ३०० रुपियाँको सानो सहुलियत दिने अधिकार पनि नराख्दो रहेछ कि ?! असार ११ गतेको घटना पोखराको लागि पहिलो र नौलो अवश्य होइन होला । त्यस्ता हृदयमा चस्स घोच्नेखालका घटनाहरू अस्पतालमा दिनहुँ घटित हुँदा हुन् । किनकि सरकारी स्कुलहरूजस्तै नेपालका सरकारी अस्पतालहरू पनि गरिब निमुखाहरूको उपभोगका लागि मात्र भएका छन् । गरिबको जीवनको मूल्य नै के छ र ? उसै पनि एमालको राजनीति गरिब निमुखहरूको काँधमा चढेर हुनेखाने धनीमानीहरूको हितकल्याणको चिन्ता गर्ने नै हो । त्यो वास्तविकता खुट्ट्याउन सोझा नेपालीहरूलाई थप अझ कति समय लाग्ने हो कुन्नी ! त्यसैले त ७० किसिमका औषधीहरू नि:शुल्क वितरण गर्ने योजना भित्र करोडौको कमिसनको खेल छ र १५ हजार स्वास्थ्यकर्मीको भर्नामा पनि आफन्तहरू (पार्टीक्याडरहरू) लाई जागिर खुवाउने निहीत स्वार्थ अन्तर्निहीत छ भन्ने आरोप साँचो पो होला कि भनेर पत्याउनु पर्ने भएको छ । राज्यको सम्पत्तिमा ठूलाबडाले गर्दै आएको रजाईं कतिञ्ज्याल आम नागरिकले टुलुटुलु हेरिरहनु पर्ने हो कुन्नी ?

भण्डारीको 'आमाको सम्झना'आउँदै

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

झ्याउरे र लोकछन्दमा तीन पुस्तक प्रकाशित गरिसकेकी अम्बिका भण्डारी चाडै गायिका र गीतकारको रुपमा आफ्नो परिचय स्थापित गर्दै छिन् । बाल्यकालबाट नै विद्यालय र सामाजिक उत्सवहरूमा गाउँदै आएकी भण्डारीको तीजगीत एल्बम 'आमाको सम्झनामा'को तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको छ । एल्बममा भण्डारी र लोकगायिका प्राज्ञ हरिदेवी कोइरालालको स्वर रहेको छ । भण्डारीले अचेल बजारमा चलेको गीतभन्दा फरक आफ्नो एल्बम सन्देशमूलक र संस्कृतिको जर्गेना गर्ने सन्देश दिने खालको भएको बताईन् ।

दुबै गीतको भिडियोको छायाङ्कन कार्य सकिएको छ भने साउनको दोस्रो सातासम्म बजार आइपुग्ने बताइएको छ । एल्बममा 'संसार छाडी गयौं आमा' र 'आउँ नाचौं दिदीबहिनी' बोलका दुई गीत छन् । दुबै गीतको शब्द र लय भण्डारी र प्राज्ञ कोइरालाले संयुक्त रुपमा बनाएका हुन् । भण्डारीका छोकछन्दका फूलहरू, आफ्नो गाउँ आफ्नै हुन्छ, तेस्रो पाईला गरि तीन कृति प्रकाशित छन् । भण्डारीले केहीवर्षदेखि पोखरा-४, गैह्रापाटनमा होटल व्यवसाय समेत संचालन गर्दै आइरहेकी छन् ।

सिमलचौर गीता पाठशाला दोस्रो वर्षमा

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

ब्रह्मकुमारी इश्वरीय विश्वविद्यालय अन्तर्गत पोखरा ८ सिमलचौर गीता पाठशालाले आफ्नो दोस्रो वर्षको अवसर पारेर प्रथम स्नेह मिलन कार्यक्रम गरेको छ । ब्रह्मकुमारी इश्वरीय विश्वविद्यालयका प्रशिशिका राजयोगिनी सुधा दिदीले सम्पूर्णलाई शुभकामना दिँदै समयले निर्धारण गरेको विषय निश्चित हुने हुँदा प्रत्येक मानिसले समयको महत्व बुझ्न सक्नुपर्ने बताउनुभयो । सो अवसरमा संस्थाको झण्डोलन समेत गरिएको थियो ।

४० वर्ष पहिले नेपालमा स्थापना भएको विश्वविद्यालयले शान्ति र सद्भावका लागि विविध रचनात्मक कृयाकलापहरु गर्दै आएको छ । कार्यक्रममा जग्गा छनौट तथा निर्माण समितिका संयोजक विष्णु प्रसाद भण्डारी, सचिव कृष्ण थापा, कोषाध्यक्ष पार्वती पौडेल, सहयोगी पदम कुमार माकाजु, समाजसेवी निलबहादुर केसी, पाठशालाका संचालिका रमा बैनी लगायतले १ वर्षमा संस्थाले गरेको कार्यप्रगति बारेमा धारणा राखेका थिए । सिमलचौर केन्द्रले सकारात्मक सोंच, व्यक्तित्व विकास र दैनिक शिक्षा ज्ञान कार्यक्रमहरु गर्दै आइरहेको छ ।

सहयोगका लागि फियो पीडित थापाको अपिल

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

फियो नै क्षतविक्षत भएका कास्की रिभान गाविस-४ का सुनिल थापाको उपचारमा सहयोग गरिदिन उनकी श्रीमती अन्नपूर्ण थापाले अनुरोध गरेकी छिन् । आर्थिक अभावमा अहिले थापा उपचारको प्रतिक्षामा छन् ।

थापालाई गत जेठ १४ गते पोखरा-१४ निवासी भीमबहादुर परियारले आक्रमण गरि घाइते बनाएको थापाले बताए । परियार हाल प्रहरी हिरासतमा छन् । घट्ना पछि पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराको आइसियूयमा राखेर उपचार गरिएको थियो ।

पोखरा १४ स्थित रुची पिग फारममा मजदुरी गर्दै आएका थापाले मजदुरी गरेको पैसा समेत नपाएको अन्नपूर्ण थापाले बताइएन् । एक श्रीमती र तीन छोरा रहेका थापाको अरु कोहि सहयोगी आफन्त नभएको बताइएको छ ।

स्वास्थ्य परीक्षण गर्दा फियो नै नष्ट भएको चिकित्सकले बताए । हाल मजदुरी गर्न नसक्ने थापाको बालबच्चाको भरणपोषण समेत गर्न सकेका छैनन् ।

आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ साल आषाढ २४ गते मंगलबार, तदनुसार जुलाई ८ सन् २०१४, श्रीशाके १९३६, नेपाल संवत् ११३४, प्लवङ्गनामकह संवत्सरह, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । ग्रीष्म ऋतु चल्दै छ । चान्द्रमान अनुसार आषाढशुक्लपक्ष चलिरहेको छ । शौरमान अनुसार आज आषाढशुक्लपक्षको एकादशी तिथि ४७ घटि २८ पला अर्थात रातिमा १२ बजेर १५ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त द्वादशी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य मिथुन राशिमा रहेको छ भने चन्द्रमा तुला राशिमा २९ घटि २३ पला अर्थात साँझमा ५ बजेर १ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त वृश्चिक राशिमा प्रवेश गर्नेछ । आज दिनमान ३४ घटि २४ पलाको रहनेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर १५ मिनेटमा जयदेव मुहूर्तमा भैसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ७ बजेर १ मिनेटमा हुनेछ ।

आजको राशिफल

मेष : शैक्षिक तथा सामाजिक प्रगति हुने, प्रेमप्रसँग सुमधुर रहन सक्नेछन्, आदर सत्कार पाइनेछ ।
वृष : एक्कासि धन तथा जमिन लाभ पाइने, नयाँ कार्यमा लगानी हुन सक्नेछ, दिन सबै प्रकारले शुभ रहनेछ ।
मिथुन : दैनिक कार्य अधुरा हुन सक्नेछ, विरोधीहरु सक्रिय हुदै जान सक्नेछन, स्वास्थ्य हानी समय तथा दिन खराब छ ।
कर्कट : आम्दानीमा गिरावट आउनेछ, समय विवादित रहनेछन, चुनौतिमाथि चुनौति थपिनेछ चनाखो हुनुहोला ।
सिंह : पुरानो कार्यबाट आम्दानीमा एक्कासि बृद्धि, सहयोगी हातहरु बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ समय शुभ छ ।
कन्या : आफ्नै पेशाबाट नोक्सान व्यहोर्नुपर्ने, यात्रा गर्दा कठिनाई, पढाईमा मन नजाने, समय खराब छ सतर्क रहनुहोला ।
तुला : नयाँ मित्रसँग भेट, आर्थिक क्षेत्रबाट लाभ पाइने, अधुरो कार्य पुरा हुने सम्भावना दिन महत्वपूर्ण रहनेछ ।
वृश्चिक : पारिवारिक विरोध खेप्नुपर्ने, आफ्नै पेशाबाट घाटा हुन सक्ने, सामाजिक कचिलोले गर्दा दिनभर चिन्ता पर्नेछ ।
धनु : स्वास्थ्य भरपर्दो हुनेछैन, खानेकुरामा सतर्क रहनुहोला, जोसँग पनि विवाद पर्न सक्नेछ, चनाखो हुनुहोला ।
मकर : स्वास्थ्यमा क्रमिक सुधार आउनेछ, सापटी दिएको धन प्राप्त हुनेछ, दिन शुभ छ उपयोग गर्नुहोला ।
कुम्भ : मित्रहरुबाट सहयोग पाइनेछ, कला क्षेत्रमा अभिरुचिबढ्ने, एकमुष्ठ रकम संकलन हुने, स्वादिष्ट व्यञ्जन प्राप्त हुने ।
मीन : पारिवारिक किचलो थपिनाले मानसिक चिन्ता बढ्दै जानेछ, नकारात्मक सोचाईले गर्दा आफैलाई घाटा हुनेछ ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

वाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye
वाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने
यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।
साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।
कपाल झर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.
सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने
महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.
चाउरिपना हटाउने
पिनासका लागि सफल उपचार ।
Skin Test गरिन्छ ।
म्याष्ट्रिक उपचार
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।
ढाड, कम्मर, हात खुट्टाका जोर्नीहरुको दुखाइ कम गर्ने
थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।
नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।
बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४९५४
(मल्ल इम्पोरियमको अगाडि द्वा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

Accounting Training
Special Accounting
"VAT & Taxation
समय : दिउँसो
सम्पर्क :
BTI pokhara, सभागृहचोक
061-207111, 9856031380

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गर्नुपरेमा
के तपाईसंग पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?
पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहोस र नयाँ लैजानुहोस यसका साथै हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।
नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।
Online Computer Institute
न्यूरोड ९, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)
सम्पर्क : ९८४६६१७२२७, ९८०२८३३२४२

तुरुन्त खानेपानी चाहिएमा
मेनेजर: ९८४६५२४७०७
अफिस: ०६१ -४६६४७९
ट्याङ्कर: ९८४६५२४७०८
मिनरल वाटर: ९८४६५२४७०६
जारपानी: ९८४६५२४७०५
डीप रक वाटर सप्लायर्स
मितेरी गाउँ-१५, पोखरा

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्झनुहोस् !
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

खानेपानी चाहिएमा
मिनरल वाटर र जार पानी चाहिएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
भद्रकाली सप्लायर्स
काहुँखोलाचोक, आर्वा-१,
फोन : ०६१-५३९०६०
९८५६०३७६६६

रेष्टुरेन्ट विक्रीमा
पोखराको नयाँबजारस्थित अत्यन्त चालु अवस्थामा रहेको रेष्टुरेन्ट विशेष कारणवश तु-विक्रीमा छ ।
सम्पर्क :
९८४६६०४०२८

नि:शुल्क कम्प्युटर तालिम
यस Green plus को सहयोगमा Informatics & High Mount computer इन्स्टिच्यूटमा नि:शुल्क कम्प्युटर शिक्षा संचालन भैरहेको छ । (छनोटमा नपरेकालाई ६० प्रतिशत छुट दिइएको छ ।
Informatics computer
सृजनाचोक, पोखरा-८
061-229471(UTL), 9846041617
High Mount computer
विन्ध्यवासिनी, पोखरा-२
061-527435, 9846566480

नेपाली हातेकागजको प्रयोग, युवालाई स्वदेशमै काम

✍सुशील दर्नाल
काठमाडौं २३ असार ।

सरकारी कामकाजमा नेपाली हातेकागज प्रयोग गर्न मन्त्रिपरिषद्ले गरेको निर्णय पाँच वर्ष बितिसक्दा पनि अझै कार्यान्वयन हुन सकेको छैन् । तत्कालीन मन्त्रिपरिषद्ले २०६५ फागुन २६ गते नागरिकता, सवारी चालक अनुमतिपत्र, ब्लुबुक, राहदानी र प्यानकार्ड नेपाली कागजमा छपाइ गर्ने भनी निर्णय गरेको थियो ।

पहिलेपहिले अधिकांश सरकारी कार्यालयमा प्रयोग हुने नेपाली कागज आजभोलि अदालतबाहेक अन्य सरकारी कार्यालयमा कमैमात्रामा प्रयोग भएको पाइन्छ । पछिल्लो समयमा युवा केन्द्रित रोजगारी सिर्जना गर्नुपर्ने माग गर्दै युवाद्वारा सञ्चालित 'युवालाई स्वदेशमै काम देऊ' अभियानले मन्त्रिपरिषद्ले गरेको सो निर्णय कार्यान्वयन गर्न दवाव दिँदै आएको छ । सरकारले उक्त निर्णय कार्यान्वयन गरेमा ठूलो सङ्ख्यामा रोजगारी सिर्जना हुने देखिन्छ ।

उद्योगलाई बढावा दिएमा दैनिक सयौँको सङ्ख्यामा युवा विदेश जानु नपर्ने बताउँछन् । उनले भने,-"देशभित्रै रोजजारी सिर्जना गर्न सकिने क्षेत्र जल, जमिन, जङ्गल, पर्यटन, जडीबुटी, कृषि र सूचना प्रविधिको पहिचान गरी राज्यले युवालाई परिचालन गर्नुपर्छ ।"बर्सेनि करिब पाँच लाखभन्दा बढी युवा कामको खोजीमा खाडीलगायतका मुलुकमा जाने गरेको तथ्याङ्क छ । सो अभियानले युवालाई रोजगारी दिनुपर्ने, व्यवसाय सञ्चालन गर्न सहुलियतपूर्ण ऋण उपलब्ध गराउनुपर्ने नभए बेरोजगार युवालाई बेरोजगारी भत्ताको व्यवस्था गर्नुपर्ने माग गर्दै आएको छ । नेपाली हातेकागज सङ्घका सचिव मोहनकृष्ण मानन्धरले नेपाली हातेकागज व्यवसायले करिब पाँच हजार घर परिवारको निम्ति रोजगारी सिर्जना गरेको बताए ।

सो सङ्घले प्राकृतिक वनस्पति कच्चा पदार्थबाट उत्पादन गरिने नेपाली कागजको स्वदेश तथा विदेशमा सुलभ तरिकाबाट उपलब्ध गराइनुपर्ने माग गरेको छ । सचिव मानन्धरले देशको आर्थिक उन्नति एवम् स्वदेशमै रोजगारीको अवस्था सिर्जना गर्न सरकारी तथा सम्बन्धित निकायबाट दिगो विकाससम्बन्धी कार्यक्रम ल्याउनुपर्नेमा जोड दिए ।

नेपालको ५६ जिल्लामा पाइने लोक्ता जातको वनस्पतिको विकाससँगै नेपाली कागज उद्योगको प्रवर्द्धन, विकास र प्रयोग हुनसके देशले आर्थिक विकासमा ठूलो सहयोग पुग्ने अभियानकर्मी रमेश अधिकारीको भनाइ छ । वार्षिक करिब रु सात अर्ब ६३ करोड ४० लाख बराबरको कागज विदेशबाट आयात गरिन्छ । लोक्ता कागजको बजार छिमेकी मुलुकलगायत अमेरिका, क्यानडा, बेलायत, फ्रान्स, इटली, डेनमार्कलगायतका मुलुकमा राम्रो रहेको पाइन्छ । नेपालको कुल निर्यातको १० प्रतिशत हिस्सा नेपाली हातेकागजले ओगटेको छ । यसको निर्यात वार्षिक आठ प्रतिशतले बढिरहेको छ । वार्षिक करिब रु ५५ करोड बराबरको नेपाली हातेकागज विश्वका ४२ देशमा निर्यात हुने सङ्घका सचिव मानन्धरले बताए । सार्वजनिक खरिद ऐनअनुसार नेपाल सरकार मातहतका कार्यालयले सामान खरिद गर्दा विदेशी उत्पादनको तुलनामा १५ प्रतिशत महँगो भए पनि गुणस्तरीय नेपाली उत्पादन खरिद गर्नसक्ने नीतिगत व्यवस्था छ । तर सो व्यवस्थालाई भने सरकारी निकायबाटै वेवास्ता भएको पाइन्छ । रासस

८४ जना बिग आइकनको तेस्रो चरणमा

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

विग आईकनको तेस्रो चरणमा ८४ जना गायन प्रतिभाहरुले ईन्ट्रि पाएका छन् । पहिलो चरणबाट दोस्रो चरणका लागि छानिएका १ सय ४६ प्रतिस्पर्धीहरुमध्येबाट उनीहरु छानिएका हुन् । पहिलो चरणमा ५० जिल्लाका ८ सय ९० जना प्रतिस्पर्धीहरु सहभागी थिए ।

दोस्रो चरणको अडिसन दुई दिनमा सकिएको एफएमले जनाएको छ । तेस्रो चरणको अडिसन असार २५ गतेदेखि हुने एफएमका कार्यक्रम संयोजक संजोग बस्यालले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए । 'कार्यक्रमले निकै गति लिईरहेको छ भने नेपालभर रियालिटि शो विग आईकनको चर्चा चुलिएको छ ।' कार्यक्रम संयोजक बस्यालले भने-'विग आईकनको यो सँस्करणले राष्ट्रिय रुपमा थप उचाई लिने निश्चित देखिएको छ ।'

विग आईकनको यो सँस्करणमा संगीतकर्मीद्वय श्यामसुङ तामाङ र सुनील थापा निर्णायकको रुपमा रहेका छन् । 'गायन प्रतिभाहरु निकै खारिएको पाएका छौं ।' निर्णायकहरुले भनेका छन्-'विग आईकनमार्फत यो वर्ष नेपाली साँगीतिक क्षेत्रले एउटा प्रतिभावान गायक/गायिका पाउनेछ ।' विग आईकनको पछिल्लो सँस्करण गायन प्रतिभाहरुका लागि विस्तारित मञ्चको रुपमा विकसित भएको पनि उनीहरुले बताए ।

नेपालकै सर्वाधिक पुरस्कार राशि भएको रियालिटि शो करिव दुई महिनासम्म चल्नेछ । बिजेता बन्नको लागि प्रतियोगीले १९ चरणको अडिसन पार गर्नुपर्नेछ । यसपटक विग आईकन बन्ने प्रतियोगीले १ लाख ६० हजार रुपैंया बराबरको पियाजिओ स्कुटर प्राप्त गर्नुका साथै व्रिटिश कलेजको स्पोन्सरसिपमा एक हप्ते बेलायतको साँगीतिक भ्रमणको मौका पाउनेछन् । यस्तै दोस्रो हुनेले ७५ हजार रुपैंया बराबरको पुरस्कार प्राप्त गर्नेछन् भने तेस्रो हुनेले ५० हजार रुपैंया बराबरको पुरस्कार प्राप्त गर्ने एफएमले जनाएको छ ।

कालीगण्डकीमा पानी बढेपछि स्टिमर बन्द

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
स्याङ्जा २३ असार ।

पश्चिम स्याङजाको मिर्मी स्थित नेपालकै सवैभन्दा ठूलो कालीगण्डकी ए जलविद्युत केन्द्रको वाँधका कारण कालीगण्डकी नदीमा बनेको जलाशयमा संचालन गरिएको स्ट्रिमर नदीमा पानीको बहाव बढेका कारण अनिश्चित कालका लागि बन्द गरिएको छ । मिर्मी आधिमुहानदेखि स्याङजा, पर्वत र गुल्मीको सङगमस्थल सेतीवेणी शिलासम्मको सात किलोमिटर जलयात्रा वर्षाका कारण कालीगण्डकी नदीमा पानीको बहाव उच्च हुँदै गएपछि बन्द गरिएको शिला शालीग्राम जल यातायात व्यवसायी समितिले जनाएको छ । विगत १२ वर्षदेखि कालीगण्डकी नदीमा १० वटा स्टिमर सञ्चालन हुदै आएको छ । कालीगण्डकी 'ए' को वाधस्थलमा पानी थुनिदा कालीगण्डकी तालमा परिणत भएपछि सर्वसाधारण आवत-जावतका लागि स्टिमर(मोटरवोट)सञ्चालन हुदै आएको थियो । स्टिमर बन्द भएपछि स्याङजा पर्वत र गुल्मीका डेढ दर्जन गाविस प्रत्यक्ष रुपमा प्रभावित भएका छन् । स्टिमरमा दैनिक पाँच/छ सय यात्रुहरुले आवतजावत गर्दछन् ।

स्टिमरले दैनिक १० देखि १५ टनसम्म मालसामान ढुवानी गर्दै आएको छ । श्रीकृष्णगण्डकी ८ आधिमुहान देखि स्याङ्जा,पर्वत र गुल्मीको संगमस्थल सेतिवेनीसम्म स्टिमर सञ्चालन हुँदै आएको छ । सेतीवेनीसम्म पुग्नको लागि वैकल्पिक वाटो सहज नहुदा सर्वसाधारण स्टिमरकै भर पर्नुपर्ने हुन्छ । वर्षायाममा ग्रामिण वाटोसमेत सञ्चालन नहुनाले सर्वसाधारण सेतीवेनीसम्म पुग्न ३ घण्टा पैदल हिंड्नुपर्ने हुन्छ । स्टिमर प्रयोग गरेर यात्रा गर्नेलाई असार देखि असौज सम्म समस्यामा पर्ने स्थानियहरु बताउछन् । जसका कारण मालसमान ढुवानीदेखि विरामी ओसार पसारमा मुख्य समस्या रहेको समेत उनीहरु बताउँछन् ।

ज्ञानज्योति पुस्तकालयलाई सुविधा सम्पन्न बनाइने

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

पोखरा उपमहनगरपालिका वडा नं. १० र १५ स्थित रामबजार वरिपरि रहेका सामाजिक एवम् धार्मिक संघसंस्थाहरुको संयुक्त भेला सम्पन्न भएको छ । पोखरा १५ लक्ष्मीटोल रामबजार स्थित ज्ञानज्योति पुस्तकालयको आयोजनामा सम्पन्न भेलाले आगामी दिनहरुमा यस क्षेत्रमा हुने कुनैपनि कार्यक्रमहरु गर्दा समन्वय गरी गरिने र संघ-संस्थाहरुबीच घनिष्ट सम्बन्धको विकास गर्दै जाने निर्णय गरेको छ । विशेषतः रामबजार टोल सुधार समिति १०, १५ ले नेतृत्वदायी भूमिका खेल्नुपर्ने बताएका छन् । २०२४ सालमा रामबजारमा स्थापना भएको ज्ञानज्योति पुस्तकालयलाई अहिले भइरहेको दुईतले पक्की भवनमा अरु २/३ तला थप गरी बहुउद्देश्यीय भवनको रुपमा विस्तार गरी सामाजिक संघसंस्थाको संयुक्त सचिवालय बनाउन सकिने तर्फ पनि छलफल भएको थियो । ज्ञानज्योति पुस्तकालयलाई आधुनिक पुस्तकालय (इ-लाइब्रेरी) को रुपमा विकास गर्ने बारे जानकारी गराइएको थियो ।

पुस्तकालय संचालनका लागि अषयकोषको स्थापनासँगै सो कोषमा रकम आउने क्रम शुरु भएको छ । असल गुरु जोर्जजोनबाट वीउपुँजी स्वरुप प्रदान गरेको रु.१० हजारमा रामबजार सोसाइटी युकेका सल्लाहकार द्वय डा.चन्द्रबहादुर गुरुङ्ग र महेश गुरुङ्गबाट जनही १०।१० हजार, भरत केसीबाट ५ हजार ५ सय, मोहन बहादुर सिंहबाट ५ हजार सहयोग प्राप्त भएको छ । यसैगरी विभिन्न संस्थाहरुले पनि पत्रपत्रिका सौजन्य गरी साँझ ५ देखि ७ बजेसम्म वाचनालय खुल्ला भइरहेको छ । ज्ञानज्योति पुस्तकालयको सभाकक्षमा आयोजित भेलाले गत वर्षमात्र स्थापना भई छोटो समयमा नै आफ्नो पहिचान बनाउन सफल रामबजार युथ क्लवको केही हप्ता अघि एक विज्ञप्ति प्रकाशन गरी आफ्ना गतिविधिहरु स्थगन गरेकोमा संयुक्त भेलाका सहभागीहरुले दुःख प्रकट गर्दै युथ क्लवलाई आफ्ना गतिविधिहरु पुनः संचालन गर्न अनुरोध गरिएको छ ।

यसरी अनुरोध गर्ने संघसंस्थाहरुमा टोल सुधार समिति रामबजार १०, १५, ज्ञानज्योति पुस्तकालय रामबजार, राम मन्दिर, कृष्ण मन्दिर, कालिका मन्दिर संचालक समिति, लक्ष्मीटोल विकास संस्था, लक्ष्मी टोल आमा समूह, माछापुच्छ्रे टोल महिला समूह, विश्वकर्मा समाज, सुनचाँदी व्यवसायी संघ, गोल्डेन फ्यूचर बोर्डिङ्ग स्कूल, ज्योतिकुञ्ज एजुकेशन फाउण्डेशन, रेन्वो एकेडेमी होम्स उच्च मावि, कालिका उच्च मावि, सिद्ध उच्च मावि, कृष्णटोल आमा समूह, नेपाल अपाङ्ग कल्याण संघ लगायत करीब ४० जनाको सहभागिता रहेको थियो । रामबजार सोसाइटी युकेका सल्लाहकार महेश गुरुङ्गका साथै ज्ञानज्योति पुस्तकालयका संस्थापक अध्यक्ष तारानाथ पाखेको विशेष उपस्थिति तथा ज्ञानज्योति पुस्तकालयका अध्यक्ष निरज थापाको अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त भेलाको संचालन सचिव गुरुदत्त कोइरालाले गरेका थिए ।

केफ स्कूलद्वारा विद्यार्थी सम्मानित

पोखरा २३ असार ।

पोखराको बगरस्थित केफ उच्च माध्यमिक विद्यालयमा कक्षा १२ का विद्यार्थीले कक्षा ११ का विद्यार्थीलाई सम्मान गर्ने कार्यक्रम सोमबार सम्पन्न भयो । नवीन अधिकारीको अध्यक्षतामा र विद्यालयका निर्देशक लोकराज भण्डारीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न कार्यक्रममा कक्षा ११ का विज्ञान तथा व्यवस्थापन सङ्कायका विद्यार्थीहरुले सारगर्भित भनाइ, विभिन्न नृत्य तथा गायन प्रस्तुत गरी कक्षा १२ का विद्यार्थीहरुलाई भव्य स्वागत गरेका थिए । कार्यक्रममा डुकप्रसाद पौडेल, मिनराज लम्साल, सह-प्राचार्य भानुभक्त पोखरेल, प्राचार्य डिल्लीराम अधिकारी तथा लोकराज भण्डारीले मन्तव्य राखेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन शिक्षक दुर्गाराज पाण्डेले गरेका थिए । स्वागत कार्यक्रमको अवसरमा कक्षा ११ मा अध्ययनरत छात्रा विश्वास गौतमको अध्यक्षतामा ११ सदस्यीय युवा रेडक्रस सर्कल गठन भएको छ । सर्कलको उपाध्यक्षमा विवेक सुवेदी, सचिवमा सुरेस भण्डारी, सह-सचिवमा अशोक दाहाल, कोषाध्यक्षमा सरिता गौतम, सह-कोषाध्यक्षमा अर्जुन खड्का रहेका छन् भने सदस्यहरुमा वसन्त गर्बुजा, सुदीक्षा त्रिपाठी, खिमा गर्बुजा, प्रतीक्षा शर्मा तथा प्रवेश गुरुङ रहेका छन् । समितिको प्राथमिक उपचार उप समितिको संयोजकमा सम्झना अधिकारी, आर्थिक उप समितिको संयोजकमा करुणा चापागाई, सह-क्रियाकलाप उपसमितिको संयोजकमा सुशील परियार, स्वास्थ्य तथा सरसफाइ उपसमितिको संयोजकमा सुस्मिता अधिकारी छन् ।

(निरोज बजगाई/विद्यार्थी पत्रकार)

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!

के तपाई कम्प्युटर बिग्रिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाई घर तथा अफिसमै आएर कम्प्युटर मर्मत गर्ने ठाउँको खोजीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तनहुँ
Mycomputersathi.com
❖website Design & Development
❖Online Radio streaming Service
Mycomputersathi, Buddhachowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersath, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycomputersathi.com

Study in Switzerland & Poland
❖Intake Sep./Oct.
❖No IETS/TOFELS
❖Pay After Visa
❖Gap uo-to 5 years
❖Part time job 20 hour Per Week
❖High chance of Visa
Contact
Career Makers Education Pvt.Ltd.
Panthigalli, Chipledhunga, Pokhara-4
Tel: 061-523454, 9846040874

वेपत्ता व्यक्तिहरूको खोजी गर्न आग्रह

✍गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

माओवादी आन्दोलनको बेलामा बेपत्ता भएका नागरिकहरुको परिवारको माग संवोधन गर्न राज्य द्वारा वेपक्ता योद्धा परिवार समाजका केन्द्रीय अध्यक्ष एक नारायण भण्डारीले माग गरेका छन् ।

कास्कीको लेखनाथ स्थित खुदी खोलामा तत्कालिन अवस्थामा सेना द्वारा गिरफ्तार गरि घाईते बनाईएका सोमबहादुर वि.क (ज्योती) को स्मृतिमा आयोजना गरिएको स्तम्भ अनावरण तथा ज्योति चोक घोषणा कार्यक्रममा उनले सो माग गरेका हुन । २०४७ सालको संविधानको विरुद्धमा आन्दोलन उठाएको शक्तिलाई सोही संबिधानको धारा, उपधारा खोजेर गरिने न्यायले कुनैपनि हालतमा न्याय नदिने भएकोले एकीकृत माओवादीले छरेको भ्रममा नपर्ने उनले आग्रह गरेका छन । संसदमा भएका एकीकृत माओवादीका वेपत्ता परिवारका सभासदले समेत आयोगको पक्षमा मतदान गरेकोमा आफूलाई आर्श्चय लागेको उनले बताए । शहरमा पुगेपछि मिठो खाएर बिग्रिएको माओवादीले संसदमा भिनो मत बोकेर उपलब्धिको रक्षा गर्छु भन्नु दिवासपना भएको भण्डारीले उल्लेख गरे । क्रान्तिकारी रुपान्तरणको शर्तमा मात्र पार्टी एकताको संभावना भएको तर अहिले एकीकृत माओवादीसंग त्यो संभव नभएको उनको कथन थियो । कार्यक्रममा वेपत्ता सोम विकको आमा ओम कुमारी वि.क ले छोराका तत्कालिन साथीहरुलाई अहिले हिडिरहेको देख्दा आफ्नो छोरो पनि जीवितै छ जस्तो अनुभुति हुने बताईन । कार्यक्रममा नेपाली काग्रेस लेखनाथ सभापति राजेन्द्रमणि लामिछाने, एमाले नगर अध्यक्ष मोहन गुरुङ्ग, एकीकृत माआवादीका स्थानीय नेता अर्जुन मल्ल, नेकपा-माओवादी कास्की जिल्ला सेक्रेटरी सावित्री दुरा लगायतले घोषणा भएको ज्योति चोक प्रचलनमा ल्याउन आग्रह गरे ।

वेपत्ता विकलाई उनकै घरबाट ५९ सालमा तत्कालिन शाहि नेपाली सेनाले नियन्त्रणमा लिएर बेपत्ता बनाएको हो । शान्ति प्रक्रिया पछि माओबादी पटक-पटक सरकारमा पुगेपनि वेपत्ताको विषयमा कुनै पनि काम गर्न सकेन ।

इदको अवरसरमा नेपाली सांस्कृतिक साँझ हुँदै

ेखरा २३ असार ।(गोल्डेन)

नेपाली इन्द्रेरी समूह बहराइनले मुश्लिम धर्मालम्बीहरुको महान पर्व इदको अवरसरमा नेपाली सांस्कृतिक साँझ २०१४ आयोजना गर्ने भएको छ । जुलाई २९ तरिखका दिन बहराइनको डेल्मोन इनटरनेशनल होटलमा गरिने कार्यक्रम सम्पन्न गर्नका लागि बहराइनमा रहेका राम बार्तौलाको संयोजकत्वमा ९ सदस्यित कमिटी गठन गरिएको छ । मुल समितिको उपसमितिमा स्वयमसेवक परिचालनमा लोक विक्रम मल्ला, व्यवस्थापनमा दुर्गा त्रिपाठी, महेश लिम्बु, लक्ष्मण श्रेष्ठ, राजु सोनाम, आर्थीक संकलनमा लोकविक्रम मल्ला, आजित घाम्भोले, टिकट व्यवस्थापनमा रवि पुढासैनी, कार्यक्रम संचालनमा लोकविक्रम मल्ला रहेका छन । कार्यक्रमका लागि नेपालका चर्चित कलाकारहरुको प्रस्तुति रहने कार्यक्रम संयोजक बार्स्तौलाले जानकारी दिएका छन् । उक्त साँस्कृतिक साँझमा लोकदोहोरी गायक मिलन लामा, आधुनिक तथा पप गायक दिपक लिम्बु, नायिका सुष्मा कार्की, गायीका सम्झना लामिछानेमगर, नृत्यकार पार्वती राई, हस्याकलाकार कमल गाँउले लगायतको प्रस्तुति रहने दुर्गा त्रिपाठीले जानकारी दिए ।

ब्राजिल...

गुमाउने भएको छ । कप्तान थिएगो शिल्भा र स्ट्राइकर नेयमार सेमिफाइनलमा खेल्दैनन् । जारी प्रतियोगितामा कप्तान शिल्भाले दोहोरो पहैँलो कार्ड खाएकाले खेल नपाउने भएको हो । नेयमारलाई चाहिं ढाडमा चोट लागेकाले कम्तीमा चार हप्ता आराम गर्नुपर्ने भएको छ । कोलम्बियाविरुद्धको खेलमा कोलम्बियाका खेलाडी क्विन्टेरोले खेलको ८७औं मिनेटमा मैदानमा लडाएपछि चोटग्रस्त नेयमार प्रतियोगितामा सहभागिता जनाउन नसक्ने भएका हुन् ।

खुशीको खबर ! खुशीको खबर !!

सस्तो, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा चिठीपत्र, पार्सल एवं कार्गो पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीकहाँ पाइन्छ ।
सम्पर्क
WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्पदा कम्प्लेक्स) चिप्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३२५०२, ९८०६७३८३००

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडबढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

केही कर्मचारीको आवश्यकता

यस कम्पनीका लागि अफिसमा काम गर्ने तथा बजार प्रतिनिधि भएर काम गर्न केही कर्मचारीहरु आवश्यक परेकाले इच्छुक व्यक्तिहरुले तुरन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क
न्यू पायोनियर इन्टरनेशनल,
रानीपौवा, पोखरा-११
फोन : ०६१-५२७९१८, मो. : ९८५६०२५३७०

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अवसर

दुबई र कतारको Group-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु निःशुल्क संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरु :-
शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल
आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
१ बर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्युरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
अन्तरवार्ता भइरहेको छ ।
सम्पर्क
फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेश कम्प्लेक्स
सटर नं. ३०, फोन:- ०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

यौन पुरुष : लिङ्गको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नामर्दी, ढिलापन, टेढापन, हटाउन, पुन सुहाग रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.
महिला : स्तन चाहेजति विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न
गुप्ताङ्ग- Teenager जस्तो कसिलो बनाउन
पिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्सा हटाउन
केश झर्न तुरुन्तै रोकी उमार्ने हेयर टनिक मात्र ५००।-
मुहार चम्काउने 'रुप अमृत (Indian) मात्र १०५०।-
उचाइ बढाउन Step up (नबढे पैसा फिर्ता)
तौल बढाउने आयुर्वेदिक अचुक औषधि मात्र १५००/-
(महिनामा ७-१० Kg बढाउने)
थाहै नदिई ३ दिनमै जाँड रक्सीको कुलत हटाउन
तौल घटाउने जापनिज deit मात्र २५००।-
ढाड तथा जोर्नी दुखाइ ठीक पार्ने सन्धीसुधा, पेनलिन
✱ तौल घटाउन Slim 24 pro
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9846053817, 9804122919

हामी सरेका छौं

न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, ०६१-२२९८३७
पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions
अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ
Mono/Color (A4/A3)
इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित
गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house

सिद्धबराह उमाविमा सेकोर्स अफ बेल्जियमको थप सहयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

कास्कीको चापाकोटस्थित सिद्धबराह उच्च माविमा १० कोठे नयाँ भवन बन्ने भएको छ। नेपाल सेकोर्स अफ बेल्जियमको सहयोगमा करिब ७० लाख रुपैयाँको लागतमा उक्त भवन बन्ने भएको हो। यसअघि पनि उक्त संस्थाले १४ कोठे भवन निर्माण गरिदिएको थियो। वि.सं.२०४४ सालमा स्थापित सिद्धबराह उमावि स्थानीय सर्वसाधारणको प्रयासबाट भौतिक पूर्वाधार जुटाउँदै अघि बढ्नेक्रममा अब बन्ने नयाँ भवन संगै विद्यालयले कक्षाकोठाहरुमात्र नभएर होस्टेलको सुविधा समेत विद्यार्थीहरुलाई दिन सक्ने भएको छ। करिब पाँचसय विद्यार्थी त्यस विद्यालयमा अध्ययनरत छन्। कास्कीको चापाकोट, भदौरेतामागी, ढिकुरपोखरी र कास्कीकोट गाविसको पायक पर्ने स्थान ठूलाखेतको माझथुममा संचालित त्यस विद्यालयलाई क्याम्पसको रुपमा विकास गर्ने लक्ष्य स्थानीय अभिभावकहरुको रहेको छ।

सोमबार विद्यालयमा आयोजित एक समारोहमा नेपाल सेकोर्स अफ बेल्जियमका संयोजक तथा शिक्षासेवी रामप्रसाद तिमिल्सिनाले विद्यालयको शिलान्यास गरेका हुन्। त्यस अवसरमा बोल्दै उनले त्यस क्षेत्रको अभिभावहरुबाट प्राप्त माया र सद्भावलाई कहिल्यै नभुल्ने बताए। उनले सिद्धबराहमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरुको शैक्षिक गुणस्तर अभिवृद्धि गर्न आवश्यक पर्ने पूर्वाधार विकासमा आफ्नो तर्फबाट सम्भव भएसम्मको सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाउँदै अब बन्ने भवनको गुणस्तरमा ध्यान दिन अभिभावकहरुलाई आग्रह गरे।

तिमिल्सनाका अनुसार उनी संलग्न संस्था सेकोर्स अफ बेल्जियमले कास्की जिल्लाका विभिन्न गाविसमा रहेका विद्यालयको पूर्वाधार विकासमा सघाउँदै आएको छ। यसैक्रममा केही वर्ष यता कास्कीका करिब १५ वटा विद्यालयमा भवन निर्माण एवं पूर्वाधार विकासका लागि १५ करोड रुपैयाँ भन्दा बढी खर्च भैसकेको छ। संस्थाले बेल्जियम सरकारको सहयोगमा प्राप्त गरेको रकमबाट कास्कीमा विद्यालय भवन निर्माण तथा मर्मत एवं शिक्षा, स्वास्थ्य र कृषि लगायतका विभिन्न क्षेत्रमा काम गर्दै आएको छ।

शिलान्यास समारोहलाई सम्बोधन गर्दै सिद्धबराह उमावि व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष भेषराज पराजुलीले विद्यालयलाई क्याम्पसको रुपमा विकास र विस्तार गर्ने तथा शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि गर्न शिक्षक, अभिभावक र विद्यार्थीहरुको सक्रिय सहयोग र समर्थको आवश्यकतामा जोड दिए। तिमिल्सिना संयोजक रहेको सेकोर्स अफ बेल्जियमले विद्यालयमा २ वटा भवन निर्माणमा सहयोग पुऱ्याएको स्मरण गर्दै उनले भविष्यमा पनि विद्यालयको आवश्यकता अनुरुप सहयोग प्राप्त हुने विश्वास व्यक्त गरे। स्थानीय आमा समूह, समाजसेवी तथा भजनकीर्तन समूहलाई समेत आवश्यकता अनुसार सहयोग जुटाउन आफूले पहल गर्ने उनको भनाइ थियो। मनिरत्न बदसरा अक्षयकोषका संस्थापक विश्वेश्वर पराजुलीले भौतिक पूर्वाधारको विकास संगै शैक्षिक गुणस्तर वृद्धि गर्न विद्यनलय परिवारले अझै सक्रिय देखाउनुपर्ने खाँचो औंल्याए। विद्यालयका पूर्व शिक्षक समेत रहेका नेपाल प्रेस युनियनका केन्द्रीय उपाध्यक्ष गंगाधर पराजुलीले स्थापना कालमा विद्यालयमा अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरु बस्नका लागि डेक्स बेन्चको समस्या सभाव रहेकोमा क्रमशः भौतिक सुविधा थपिंदै गएकोमा खुशी व्यक्त गरे। २०४६ सालको जनआन्दोलनताका आफूलाई विद्यालयमा अध्यापन गरिरहेका बेला पक्राउ गरी २ महिना जेलमा राखिएको स्मरण गर्दै उनले मुलुकको शैक्षिक विकास तथा आम नागरिकको अधिकार संरक्षणका लागि सदैव आफूले पहल गर्ने बताए। विद्यालयका प्रअ ठाकुरप्रसाद पराजुलीले सेकोर्स अफ बेज्यिमले त्यस क्षेत्रका बालबालिकाका लागि शिक्षाको ज्योति फैलाउन महत्वपूर्ण सहयोग गर्दै आएको जानकारी दिँदै विद्यालयको मर्मत तथा रङ्गरोकनका लागि समेत १० लाख रुपैयाँ प्राप्त भएको जानकारी दिए। कार्यक्रममा सहयोगदाता रामप्रसाद तिमिल्सिनाकी धर्मपत्नी पार्वती तिमिल्सिना, विद्यालयका सहायक प्रअ बद्रनाथ पराजुली, सिद्ध बराह आमा समूहका अध्यक्ष कृष्ण सुवेदी र शिक्षक तुलसीप्रसाद भण्डारी लगायतले विद्यालयका विविध गतिविध र सेकोर्स अफ बेल्जियमले गरेको सहयोगका बारेमा चर्चा गरेका थिए।

ह्याण्डवलको आधारभूत तालिम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २३ असार ।

नेपाल ह्याण्डवल संघको विषेश सहयोग तथा कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघको आयोजनामा सोमबारदेखि पोखरामा तीन हप्ते आधारभुत ह्याण्डवलको प्रशिक्षण सुरु भएको छ। साउन १२ गतेसम्म पोखरा रंगशालामा संचालन हुने उक्त प्रशिक्षणमा कोरीयन ह्याण्डवपल प्रशिक्षक हन हि सीयोक र ह्याण्डवलका साहायक प्रशिक्षक कृष्ण शाक्यले प्रशिक्षण गराउँदैछन्। बिद्यालयका खेल शिक्षक, खेलाडी, सशस्त्र प्रहरी तथा नेपाल आर्मीका गरी करीब ४० जनाको सहभागिता रहेको विद्यालय ह्याण्डवल संघ कास्कीका सचिव खिम गुरुङले गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए। नेपाल ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष तेज गुरुङ र कास्की जिल्ला ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष सेरबहादुर गुरुङले प्रशिक्षकद्वय सियोक र शाक्यलाई वल हस्तान्तरण गरी कार्यक्रमको शुभारम्भ गरेका हुन। नेपाली राष्ट्रिय ह्याण्डवल टोलीलाई प्रशिक्षण गराउन राजधानी आएका कोरीयन प्रशिक्षकलाई पोखराको पनि ह्याण्डवल खेलको विकास गराउने उद्देश्यले तीन हप्ताको लागि पोखरा ल्याइएको नेपाल ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष तेज गुरुङले बताए। कोरीयन प्रशिक्षकले काठमाठौंमा २ महिना प्रशिक्षण गराएर पोखरा आएको संघका केन्द्रीय सदस्य केशव पाठकले बताए।

उद्घोषण कला तथा नेतृत्व विकास तालिम

पोखरा २३ असार ।(गोल्डेन)

बागलुङ-पोखरा मगर समाजको आयोजनामा शनिबारदेखि सुरु तीन दिने उद्घोषण कला तथा नेतृत्व विकास तालिम सोमबार सम्पन्न भएको छ। २५ जना मगर महिलाहरूको सहभागिता रहेको सो तालिममा गोर्खाली रेडियोका सञ्चारकर्मी ओम जी मगरले उद्घोषण र नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासङ्घ (फोनिज) कास्कीका उपाध्यक्ष रूद्रबहादुर श्रीसमगरले नेतृत्व विकास सम्बन्धी प्रशिक्षण दिएका थिए। तालिमको समापनका अवसरमा बोल्दै प्रमुख प्रशिक्षक श्रीसमगरले तालिमका क्रममा सिकेका कुराहरूलाई व्यवहारमा उतार्न आग्रह गरे।

एमालेको ...

पाँच प्रतिशत मनोनयन नगर्ने कार्यप्रति उनीहरुले असन्तोष जनाएका छन्। पदाधिकारी थप्नेमा मिश्रित मत : पार्टीमा पदाधिकारीको सङ्ख्या १५ जना हुने प्रस्ताव सर्वसम्मत हुन सकेको छैन। कतिपय समूहले सङ्ख्या नथप्न सुझाएका छन् भने केहीले थप्न सकिने भनेका छन्। दुई सचिव, दुई उपमहासचिव र ३ उपाध्यक्ष हटाएर अध्यक्ष, वरिष्ठ नेता, दुई उपाध्यक्ष (पुरुष र महिला), महासचिव, तीन सचिव र एक कोषाध्यक्षको व्यवस्था गर्नु उचित हुने सुझाव दिइएको केन्द्रीय निकाय समूहका टोली नेता सूर्य थापाले बताए। पार्टीको नेतृत्व उमेर समूहका हिसाबले सन्तुलित हुनुपर्ने, ३५(४५ वर्ष उमेर समूहका युवा, ४५(६० वर्ष उमेर समूहका वयस्क र ६०(७० उमेर समूहका पाको पुस्तालाई निश्चित प्रतिशतको आधारमा नेतृत्वमा समेटिनुपर्ने, पाको पुस्ताको अनुभव र अभिभावकीय भूमिका, वयस्क पुस्ताको कार्यकारी सक्रियता र युवा पुस्ताको ऊर्जा र उत्साहले पार्टीलाई अतीतमुखी नभई भविष्यमुखी बनाउने उनीहरुको तर्क छ।

प्रतिवेदनमा समाजवादलाई असम्भव सपनाजस्तो चित्रण गरिएकाले कतै पार्टी पुँजीवादबाट लोभिएका त होइनौं भन्ने प्रश्न प्रतिनिधिले उठाएका छन्।

बन्दसत्रमा मात्रै प्रतिवेदन : पार्टी महाधिवेशनमा प्रस्तुत गरिने दस्तावेज हलमा आइसकेपछि प्राप्त भएको भन्दै कतिपय समूहले नेतृत्व र आयोजक कमिटीको आलोचना गरेका छन्। समूहगत छलफलका क्रममा मात्रै हातमा दस्तावेज पाउने स्थिति दुःखद् हो भन्दै उनीहरुले बहस, छलफललाई घनीभूत र विषयकेन्द्रित बनाउन महाधिवेशन अगाडि प्रतिवेदनलाई तल्लो कमिटीमा लैजानुपर्ने बताए। एमालेले महाधिवेशनअघि प्रतिवेदन प्रकाशन गरे पनि कार्यकर्ताको हातमा लैजान नसकेको देखिन्छ।

विद्युतीय मतदान नहुने : यसैगरी नेकपा (एमाले) को नेतृत्व चयनका लागि विद्युतीय मतदान नहुने भएको छ।

वरिष्ठ नेता माधवकुमार नेपाल समूहले असहमति जनाएपछि समय लत्याउनुभन्दा मतपत्रबाटै मतदान गराउने निर्णय भएको अध्यक्ष मण्डलका अध्यक्ष विद्यादेवी भण्डारीले जानकारी दिए। उनले मङ्गलबार साँझसम्म समूहगत छलफल सकिएपछि उम्मेदवार दर्ता प्रक्रिया प्रारम्भ हुने बताए।

यसैगरी नेकपा (एमाले) ले नवौं राष्ट्रिय महाधिवेशनमा गर्ने भनिएको पाँच प्रतिशत प्रतिनिधि मनोनयन नगर्दा युवा नेता मर्माहत भएका छन्। विसं २०४२ देखि एमालेबाट राजनीतिको यात्रा सुरु गर्नुभएकी युवा नेत्री धनकुमार सुनार आफू मनोनीत भएपछि केन्द्रीय सदस्यमा उठेर विजयी हुने तयारीमा हुनुहुन्थ्यो तर पार्टीको आन्तरिक समस्याका कारण पाँच प्रतिशत मनोनीत नहुँदा उनीलाई पीडा महसुस भएको छ। यसैगरी नेकपा (एमाले)ले आगामी दिनमा चन्दा सहयोगलाई प्राथमिकता नदिई पार्टी कमिटीको आफ्नै आम्दानीको स्रोतमा पार्टीलाई आत्मनिर्भर बनाउने प्रस्ताव अघि सारेको छ। भृकुटीमण्डपमा जारी नवौं महाधिवेशनमा केन्द्रीय लेखा आयोगका अध्यक्ष डा. पुष्प कँडेलले प्रस्तुत गरेको प्रतिवेदनमा पार्टी आर्थिक रूपमा सबल र स्वायत्त हुनुपर्ने, चन्दा सहयोगजस्ता कार्यलाई प्राथमिकता नदिई उत्पादनमुखी हुनुपर्नेमा जोड दिइएको छ। एमाले प्रचार विभागका प्रमुख प्रदीप ज्ञवालीका अनुसार अब पार्टी कमिटीले आर्थिक उत्पादन गर्ने र कार्यकर्ताले राज्यलाई कर तिर्ने कार्यलाई प्रश्रय दिने बताए। एमालेको मुख्य आम्दानी पार्टी सदस्यता शुल्क, लेवी, मन्त्री, सांसद तथा राजनीतिक नियुक्तिका लेवी एवम् खासखास बेलामा लिइने चन्दा सहयोग हुने गरेको छ।

रकम भुक्तानी गर्न माग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं २३ असार ।

नेपाल पत्रकार महासङ्घले सरकारले वृद्धि गर्ने भनिएको लोककल्याणकारी विज्ञापनको २५ प्रतिशत रकम हालसम्म भुक्तानी नगरिएकाले तत्काल भुक्तानीको व्यवस्था गर्न माग गरेको छ। महासङ्घका महासचिव उजिर मगरले सोमबार एक विज्ञप्ति प्रकाशित गरी बजेट वक्तव्यमा समेत उल्लेख भईसकेको विसं. २०७० साउनदेखि वृद्धि भएको लोककल्याणकारी विज्ञापनको २५ प्रतिशत रकम तत्काल भुक्तानी गरी पत्रकारहरूको समस्या समाधान गर्नसमेत आग्रह गरेको छ।

काठमाडौंका टाउको, नशा, मानसिक रोग विशेषज्ञ पोखरामा

डा. प्रविन भट्टराई (नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ (Neuro-Psychiatry)

TU Teaching Hospital मा विशेष अनुभव प्राप्त तथा मानसिक अस्पताल लगनखेलमा कार्यरत डाक्टर पोखरामा आउनुहुने भएकाले तल उल्लेखित समस्या भएका बिरामीहरुले पोखरामा नै बसी काठमाडौंको सेवा लिने मौका नछुटाउनुहोला ।

प्रत्येक महिनाको चौथो शनिबार

जाँच गरिने प्रमुख समस्याहरू

- लामोसमयदेखि टाउको दुखेमा
- मुटुको धड्कन बढ्ने, डर लाग्ने, मनमा कुरा खेल्ने, चिन्ता लिने, छटपटी हुने
- बेहोस हुने, छोप्ने वा छारे रोग
- निन्द्रा नलाग्ने
- यौन इच्छा वा शक्तिमा कमि हुने
- मन दिक्क हुने, जाँगर नलाग्ने, शरीरमा तगत नभएको जस्तो हुने, खाना रुचि नहुने, आलस्य हुने
- हातखुट्टा तथा शरीर पोल्ने, झमझमाउने तथा लाटो हुने जाँड रक्सी तथा अन्य लागू पदार्थको समस्या
- बच्चाहरुमा राति ओछ्यानमा पिसाव फेर्ने समस्या
- अचानक व्यवहारमा परिवर्तन
- उदासपन, जीवनदेखि निराश लाग्ने, आत्मवल कम हुने
- हातखुट्टाको नशा गल्ने, काप्ने, कमजोर वार काम नगर्ने समस्या भएमा तथा अन्य नशा एवं मनोरोग सम्बन्धी समस्याका लागि ।

मिति : २०७१ असार २८ गते शनिबार समय : बिहान ८ बजेबाट

सम्पर्क स्थान : **पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.,**
पोखरा-१०, इन्द्रचोक, (रंगशाला २ नं. गेट अगाडि)
फोन : ०६१-५२१९२४, ५२८२४३
फोनबाट समेत नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।

ठूलो पर्दामा वर्ल्डकप-२०१४

त्यसको साथमा रु.५०० ।-मा
वियरसहित स्न्याक्स फ्रि !
सम्पर्क
डेनिज फेमिली रेष्टुरेन्ट
सभागृहचोक, पोखरा, फोन : ०६१-५४१७१२

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ???

पुरुषमा देखिने
शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।

महिलाहरूमा देखिने
स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डीफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवी, साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने -बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार

जाँच्ने समय : प्रत्येक दिन बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

सम्पर्क स्थान
माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टर्स क्लिनिक
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१

एचआईभी सम्बन्धी गोष्ठी शुरु

पोखरा २३ असार ।

राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्र र पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालयको संयुक्त आयोजनामा पोखरामा सोमबारदेखि एचआईभी सम्वन्धी तथ्यांक प्रमाणिकरण गोष्ठी शुरु भएको छ। बुधवारसम्म चल्ने गोष्ठीमा पश्चिमाञ्चलका १६ जिल्लाका एचआईभी फोकल पर्सन, तथ्यांक अधिकृत तथा सहायक अधिकृत, जिल्ला एड्स समन्वय समितिका संयोजकहरु गरी ५० जनाको सहभागिता रहेको राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्र पश्चिमाञ्चलका कार्यक्रम अधिकृत बबिन नेपालीले जानकारी दिए।

गोष्ठीमा चालु आर्थिक वर्ष २०७०/२०७१ मा पश्चिमाञ्चल का १६ जिल्लामा संचालन गरिएको एचआईभी सेवाको समीक्षा गर्दै आउँदो आर्थिक वर्षका लागि रणनीति बनाईने छ। क्षेत्रीयस्तर बाट बनाइएका रणनीतिहरुलाई समेट्दै राष्ट्रिय कार्ययोजना तय गरिने बताइएको छ।

गोष्ठीको उद्घाटन गर्दै पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय स्वास्थ्य निर्देशनालयका निर्देशक बालकृष्ण भुषालले सवैपक्षको मेहनत, सहकार्य र समन्वयका कारण नेपालमा एचआईभीको संक्रमण दर घट्दै गइरहेको बताए। 'संक्रमण दर घट्नु नेपालका लागि ठूलो उपलब्धी हो' उनले भने-लक्ष्यसम्म पुग्नका लागि अझै जिम्मेबारीका साथ अघि बढ्नुपर्छ। कार्यक्रममा राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रका तथ्यांक अधिकृत वीरबहादुर रावल र फोकल पर्सन रेकबहादुर थापाले बोलेका थिए।

(निरोज बजगाई/विद्यार्थी पत्रकार)

स्तरीय फिजियोथेरापी

स्पार्क अस्पताल, काठमाडौंका दुखाइ तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ यूके तथा अमेरिकामा काम गरि अनुभव संगाल्नु भएका वरिष्ठ डा.सुनिल पौडेल प्रत्येक महिनाको पहिलो शनिबार र यसपटक साउन ३ गते यसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाङ्गिने, शरीरको ए वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा झमझमाउने, पोल्ने, नशा तथा हड्डिका समस्याहरू । ढाड, कम्मर तथा गर्दन दुख्ने। डिस्क प्रोल्याप्स, हड्डि खिइएको, नशा च्यापिएको, वाथ, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, तनाव, अनिद्रा, पिनाश, पायल्स, अप्रेशन पछि गरिने फिजियोथेरापि ।

स्पार्क बि. एण्ड डि. हस्पिटल
सभागृहचोक, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नबिल बैंक पछाडि)
फोन : ०६१-५२१४०८, ९८४६०३४३८४
स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापि तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा -सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा